

---

# 2021년 장애인스포츠지도사 실기 · 구술 시험 공고

---

2021. 5. 17.



대한장애인체육회  
KOREA PARALYMPIC COMMITTEE

# 1 탁구

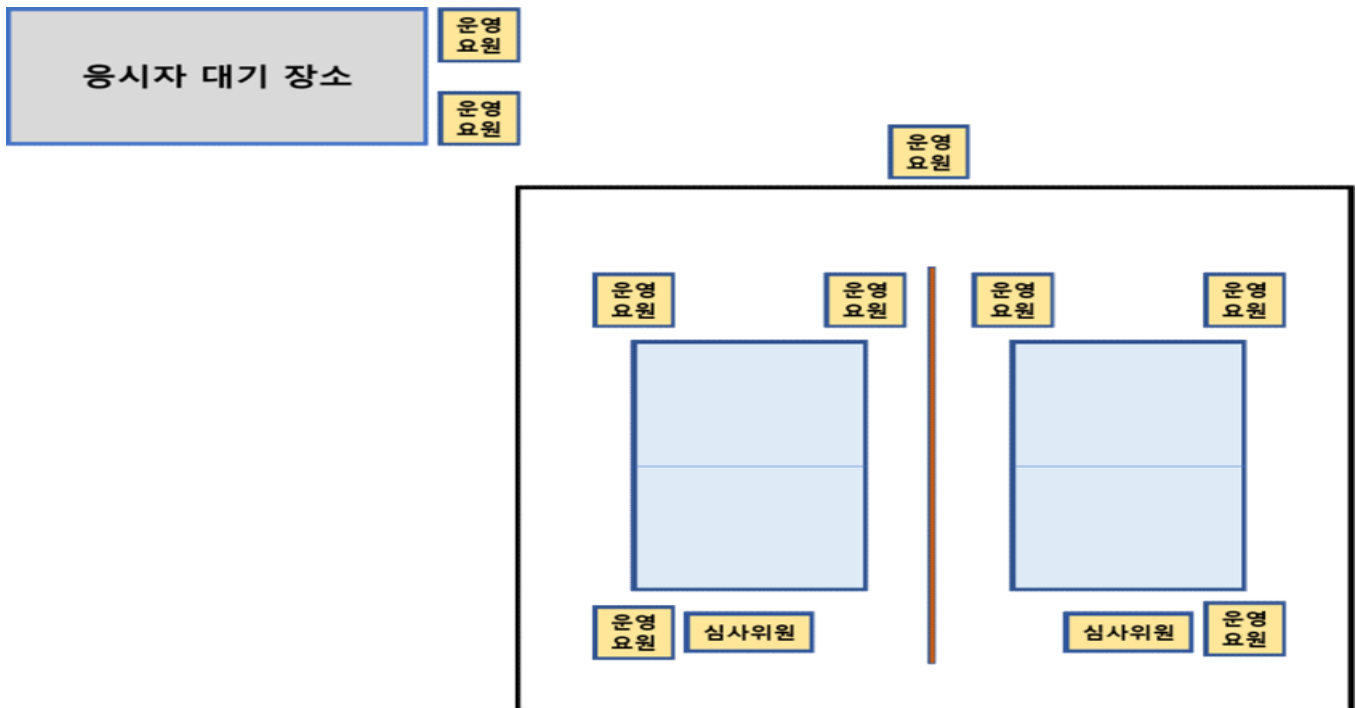
## □ 1급 장애인 탁구

### 1. 검정기간 및 장소

#### ○ 검정시설

구분	지역	검정기간	장소	연락처	주소
1급 장애인	청주	07.03.(토) 09:00~18:00	외천꿈돌이 탁구장	대한장애인 탁구협회 (02-477-5446)	충북 청주시 서원구 남이면 부용외천2길 13-2

- 장소운영 예상 도식도 : 조별 코트규격 11m × 11m, 2조 동시 운영  
- 실기 시험장



\* 검정 장소 사정에 따라 다소 차이가 있을 수 있습니다.

### 2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 책상, 의자, 탁구대, 탁구공, 펜스, 네트 어셈블리 일체, 바구니, 볼채, 바구니받침대(볼박스)
- 지원자 준비사항 : 라켓, 운동복, 운동화 등

### 3. 방역 및 안전관리 대책

#### ○ 방역관리

- 시험장 실기·구술 시험일 전일 및 종료 후 일괄 소독 실시
- 응시생 접수시 체온측정, 손소독제 및 마스크 착용 의무
- 관할 보건소 : 충청북도 청주시[서원구] 남이보건소(전화 : 043-201-3560)

#### ○ 안전관리

- 시험장 내 안전관리 요원 배치

### 4. 실기평가 영역

#### ○ 기술분류

대분류	세부 기술
기본	그립 : 펜홀더 그립, 셰이크핸드 그립 타구 : 플렛 스트로크, 톱 스트로크, 드롭, 쇼트, 블로킹, 스매시, 푸시 스텝 : 옆으로 이동하는 투스텝, 앞과 뒤쪽으로 가는 투스텝, 백핸드-코너 투스텝, 측면 크로스 오버
서비스	(포핸드/ 백핸드) 전진회전, 후진회전, 좌우회전, 복합
공격	스트로크(포핸드/백핸드), 스매시, 드라이브, 카운터 드라이브
수비	쇼트, 블로킹, 로빙, 커트, 스톱

#### ○ 실기평가 영역

영역	내용		평가기준
1. 기본 (20점)	스트로크 (6점)	포핸드 (3점)	① 그립이 잘 잡혀 있는가? ② 백스윙에서 뒷발에 실렸던 체중을 임팩트에서 팔로우스로우에 걸쳐 앞발 쪽으로 이동시키는가? ③ 허리 회전과 동시에 체중 이동이 이루어지고 있는가? ④ 스윙이 끝나고 처음의 기본자세로 돌아와 있는가? ⑤ 임팩트 순간까지 공을 보고 있는가? ⑥ 임팩트 후 라켓헤드가 충분히 돌아가 있는가? ⑦ 45°정도의 각도로 라켓을 쳐 올리고 있는가?
		백핸드 (3점)	① 그립이 잘 잡혀 있는가? ② 타구대 끝에서 1~2m 정도 떨어진 위치에서 비스듬한 자세를 유지하고 있는가? ③ 백스윙은 재빨리 허리 회전을 이용하여 온몸으로 공을 맞추고 있는가? ④ 타구 후 재빨리 팔꿈치를 원위치로 가져오는가? ⑤ 공을 스치듯이 쳐 올리고 있는가? ⑥ 라켓헤드를 먼저 돌리면서 힘 있는 스윙이 되는가? ⑦ 타구점은 오른쪽(왼쪽) 팔꿈치에서 잡고 있는가?
	쇼트(6점)		① 지나치게 백스윙을 하고 있지 않은가? ② 다리의 위치는 엔드라인과 평행하게 되어 있는가? ③ 타구 순간에 턱이 들리지 않은가? ④ 반구한 공은 너무 높지 않은가? ⑤ 타구 순간까지 공을 주시하고 있는가? ⑥ 쇼트 타법의 스윙 흐름을 이해하고 있는가?

	스텝(8점)	① 타구를 하면서 옆으로 이동하는 투스텝을 제대로 하고 있는가? ② 타구를 하면서 앞뒤로 이동하는 투스텝을 제대로 하고 있는가? ③ 타구를 하면서 백핸드에서 코너로 이동하는 투스텝을 제대로 하고 있는가? ④ 타구를 하면서 측면 크로스 오버하는 투스텝을 제대로 하고 있는가?
2. 서비스 및 리시브 (20점)	서비스(10점)	① 포핸드 커트서브, 사이드 스피너브, 너클 서브 등을 할 수 있는가? ② 백핸드 커트서브, 사이드 스피너브, 너클 서브 등을 할 수 있는가? ③ 서브의 강도는 어떠한가?
	리시브(10점)	① 포핸드로 오는 상대방의 커트서브, 사이드스핀서브, 너클 서브 등에 리시브는 정확하게 수행하는가? ② 백핸드로 오는 상대방의 커트서브, 사이드스핀서브, 너클 서브 등에 리시브는 정확하게 수행하는가? ③ 미들부분으로 오는 상대방의 커트서브, 사이드스핀 서브, 너클 서브 등에 리시브는 정확하게 수행하는가? ④ 짧은 볼 리시브에 대한 다양한 기술을 수행 가능한가? ⑤ 짧은 볼 리시브 시 치키타 기술을 구사 가능한가?
3. 공격 (20점)	스매시 좌, 우 (5점)	① 볼을 정확하게 임팩트하여 상대 코트에 강하게 치는가? ② 스매시를 수행하기 위하여 볼의 위치에 맞게 풋워크가 정확하게 수행되는가? ③ 허리, 몸통, 어깨, 팔꿈치 등 몸 전체를 활용하여 스매싱을 하는가? ④ 연속적인 타구에 따른 기술 유지 능력과 풋워크가 가능한가?
	드라이브 좌, 우 (10점)	① 타구에 맞춰 왼(오른)쪽 어깨가 앞으로 나오고 오른(왼)쪽 어깨를 뒤쪽으로 당기는가? ② 어깨 움직임과 허리가 동시에 회전하지만 허리 위치는 타구 방향과 평행이 되게 허리를 당기거나, 상대에게 등이 조금 보일 정도로 몸을 비트는가? ③ 공에 회전을 더하기 위하여 공을 오른(왼)쪽 허리 앞에서 포착하고, 어깨와 허리를 동시에 회전하며 중심을 왼(오른)발쪽으로 이동하는가? ④ 커트의 강도에 따라 볼을 잘 감아 올리는가? ⑤ 볼의 변화에 따른 다양한 드라이브 기술을 구사 가능한가?
	카운터 드라이브 (5점)	① 타구 된 공의 속도나 방향, 회전 등을 신속히 판단하여 이상적인 타구점을 파악 하는가? ② 타구 된 공의 회전력을 적절하게 이용하여 반격 할 수 있는가? ③ 타구 된 공의 반발력에 대항 할 수 있는 라켓의 각도를 이해하고 있는가?
4. 수비 (20점)	커트(10점)	① 커트 시 어깨 높이까지 라켓을 당기고 있는가? ② 백 커트 시 왼(오른)발에 중심을 잡고 오른(왼)발로 옮긴 후 양 발에 균등하게 중심을 두는가? ③ 포 커트 시 오른(왼)발에 중심을 잡고 왼(오른)발로 옮긴 후 양 발에 균등하게 중심을 두는가? ④ 커트 시 볼이 높게 뜨지 않고 백스핀이 잘 먹었는가?
	블로킹(10점)	① 타구된 공의 속도나 방향, 회전 등을 신속히 판단하여 이상적인 타구점을 파악 하는가? ② 스윙은 팔꿈치를 중심으로 몸 앞에 위치시키고 몸 앞에서 타구를 하는가? ③ 타구 순간에 턱이 들리지 않은가? ④ 반구한 공은 너무 높지 않은가? ⑤ 타구 순간까지 공을 주시하고 있는가? ⑥ 다리의 위치는 엔드라인과 평행하게 되어 있는가?

5. 종합 (20점)	3구 공격 (5점)	① 커트 서비스 후 3구 공격을 가능한가? ② 사이드 스피 서비스 후 3구 공격은 가능한가? ③ 너클 서비스 후 3구 공격을 가능한가? ④ 스피 없는 서비스 후 3구 공격을 가능한가?
	렐리 능력 (5점)	① 포핸드, 백핸드, 미들 코스에 불규칙적인 타구에 대한 연속적인 대응이 가능한가? ② 투스텝과 크로스 오버 스텝을 구분하고, 적절히 사용하여 밸런스 유지가 가능한가? ③ 움직임이 있는 상황에서도 원하는 코스로 리턴 가능한가?
	게임운영능력 (10점)	① 스피 없는 서비스 후 게임수행 ② 커트 서비스 후 게임수행 ③ 너클 서비스 후 게임수행 ④ 사이드 서비스 후 게임수행 ⑤ 테트라루프 기술에 대한 이해가 있고, 수행이 가능한가?

## 5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정 (40점)	시설/도구	네트 어셈블리 규격, 공의 규격
	경기운영	경기 촉진제도, 렐의 경우, 11점제 경기방식 설명
	반칙/페널티	서브 반칙, 금지된 행위 및 재질
	등급분류	장애인탁구 등급, 등급분류 규정, 등급의 종류
	최신규정	서버의 의무, 부정 서브 시 심판 제재
이해능력 지도능력(40점)		탁구의 이해
		장애유형별 지도방법
태도(20점)		질문이해, 내용표현, (목소리), 자세신념, 복장용모

\* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

## 6. 기타사항

단체명	연락처	홈페이지	서류제출처
대한장애인체육회	031-526-9446 031-526-9457	<a href="https://www.koreanpc.kr">https://www.koreanpc.kr</a>	경기도 이천시 신둔면 석동로 167, 이천훈련원 훈련교육부
대한장애인탁구협회	02-477-5446	<a href="http://tt.koreanpc.kr/">http://tt.koreanpc.kr/</a>	-

\* 특별과정 자격요건 서류, 장애인 응시생 편의제공 관련 서류제출 : 대한장애인체육회

\* 실기평가, 구술평가와 관련한 문의 : 대한장애인탁구협회

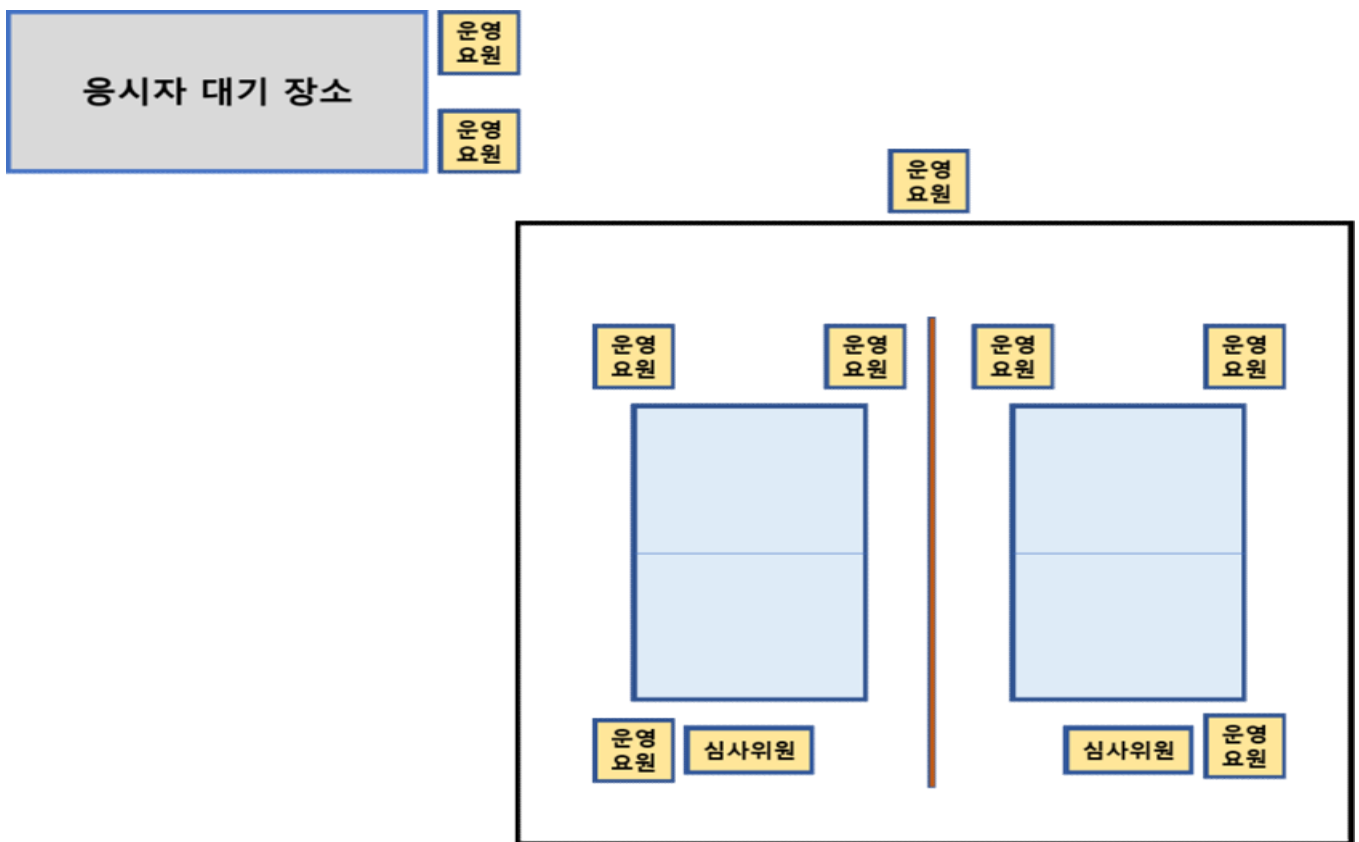
## □ 2급 장애인 탁구

### 1. 검정기간 및 장소

#### ○ 검정시설

구분	지역	검정기간	장소	연락처	주소
2급 장애인	청주	07.03.(토) 09:00~18:00	외천꿈돌이 탁구장	대한장애인 탁구협회 (02-477-5446)	충북 청주시 서원구 남이면 부용외천2길 13-2

- 장소운영 예상 도식도 : 조별 코트규격 11m × 11m, 2조 동시 운영  
- 실기 시험장



\* 검정 장소 사정에 따라 다소 차이가 있을 수 있습니다.

### 2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 책상, 의자, 탁구대, 탁구공, 펜스, 네트 어셈블리 일체, 바구니, 볼채, 바구니받침대(볼박스)
- 지원자 준비사항 : 라켓, 운동복, 운동화 등

### 3. 방역 및 안전관리 대책

#### ○ 방역관리

- 시험장 실기·구술 시험일 전일 및 종료 후 일괄 소독 실시
- 응시생 접수시 체온측정, 손소독제 및 마스크 착용 의무
- 관할 보건소 : 충청북도 청주시[서원구] 남이보건소(전화 : 043-201-3560)

#### ○ 안전관리

- 시험장 내 안전관리 요원 배치

### 4. 실기평가 영역

#### ○ 기술분류

대분류	세부 기술
기본	그립 : 펜홀더 그립, 셰이크핸드 그립 타구 : 플렛 스트로크, 톱 스트로크, 드롭, 쇼트, 블로킹, 스매시, 푸시 스텝 : 옆으로 이동하는 투스텝, 앞과 뒤쪽으로 가는 투스텝, 백핸드-코너 투스텝, 측면 크로스 오버
서비스	포핸드, 백핸드, 무회전, 톱스핀, 백스핀, 좌우회전, 복합
공격	스트로크(포핸드/백핸드), 스매시, 드라이브
수비	쇼트, 블로킹, 로빙, 커트, 스톱

#### ○ 실기평가 영역

영역	내용		평가기준
1. 기본 (20점)	스트로크 (6점)	포핸드 (3점)	① 그립이 잘 잡혀 있는가? ② 백스윙에서 뒷발에 실렸던 체중을 임팩트에서 팔로우스로 우에 걸쳐 앞발 쪽으로 이동시키는가? ③ 허리 회전과 동시에 체중 이동이 이루어지고 있는가? ④ 스윙이 끝나고 처음의 기본자세로 돌아와 있는가? ⑤ 임팩트 순간까지 공을 보고 있는가? ⑥ 임팩트 후 라켓헤드가 충분히 돌아가 있는가? ⑦ 45°정도의 각도로 라켓을 쳐 올리고 있는가?
		백핸드 (3점)	① 그립이 잘 잡혀 있는가? ② 타구대 끝에서 1~2m 정도 떨어진 위치에서 비스듬한 자세를 유지하고 있는가? ③ 백스윙은 재빨리 허리 회전을 이용하여 온몸으로 공을 맞추고 있는가? ④ 타구 후 재빨리 팔꿈치를 원위치로 가져오는가? ⑤ 공을 스치듯이 쳐 올리고 있는가? ⑥ 라켓헤드를 먼저 돌리면서 힘 있는 스윙이 되는가? ⑦ 타구점은 오른쪽(왼쪽) 팔꿈치에서 잡고 있는가?
	쇼트(6점)		① 지나치게 백스윙을 하고 있지 않은가? ② 다리의 위치는 엔드라인과 평행하게 되어 있는가? ③ 타구 순간에 턱이 들리지 않은가? ④ 반구한 공은 너무 높지 않은가? ⑤ 타구 순간까지 공을 주시하고 있는가? ⑥ 쇼트 타법의 스윙 흐름을 이해하고 있는가?

	스텝(8점)	① 타구를 하면서 옆으로 이동하는 투스텝을 제대로 하고 있는가? ② 타구를 하면서 앞뒤로 이동하는 투스텝을 제대로 하고 있는가? ③ 타구를 하면서 백핸드에서 코너로 이동하는 투스텝을 제대로 하고 있는가? ④ 타구를 하면서 측면 크로스 오버하는 투스텝을 제대로 하고 있는가?
2. 서비스 및 리시브 (20점)	서비스(10점)	① 포핸드 커트서브, 사이드 스피너브, 너클 서브 등을 할수 있는가? ② 백핸드 커트서브, 사이드 스피너브, 너클 서브 등을 할수 있는가? ③ 서브의 강도는 어떠한가?
	리시브(10점)	① 포핸드로 오는 상대방의 커트서브, 사이드스핀서브, 너클 서브 등에 리시브는 정확하게 수행하는가? ② 백핸드로 오는 상대방의 커트서브, 사이드스핀서브, 너클 서브 등에 리시브는 정확하게 수행하는가? ③ 미들부분으로 오는 상대방의 커트서브, 사이드스핀 서브, 너클 서브 등에 리시브는 정확하게 수행하는가?
3. 공격 (20점)	스매시 좌, 우 (10점)	① 볼을 정확하게 임팩트하여 상대 코트에 강하게 치는가? ② 스매시를 수행하기 위하여 볼의 위치에 맞게 풋워크가 정확하게 수행되는가? ③ 허리, 몸통, 어깨, 팔꿈치 등 몸 전체를 활용하여 스매싱을 하는가?
	드라이브 좌, 우 (10점)	① 타구에 맞춰 왼(오른)쪽 어깨가 앞으로 나오고 오른(왼)쪽 어깨를 뒤쪽으로 당기는가? ② 어깨 움직임과 허리가 동시에 회전하지만 허리 위치는 타구 방향과 평행이 되게 허리를 당기거나, 상대방에게 등이 조금 보일 정도로 몸을 비트는가? ③ 공에 회전을 더하기 위하여 공을 오른(왼)쪽 허리 앞에서 포착하고, 어깨와 허리를 동시에 회전하며 중심을 왼(오른)발 쪽으로 이동하는가? ④ 커트의 강도에 따라 볼을 잘 감아 올리는가?
4. 수비 (20점)	커트(10점)	① 커트 시 어깨 높이까지 라켓을 당기고 있는가? ② 백 커트 시 왼(오른)발에 중심을 잡고 오른(왼)발로 옮긴 후 양 발에 균등하게 중심을 두는가? ③ 포 커트 시 오른(왼)발에 중심을 잡고 왼(오른)발로 옮긴 후 양 발에 균등하게 중심을 두는가? ④ 커트 시 볼이 높게 뜨지 않고 백스핀이 잘 먹었는가?
	블로킹(10점)	① 타구된 공의 속도나 방향, 회전 등을 신속히 판단하여 이상적인 타구점을 파악 하는가? ② 스윙은 팔꿈치를 중심으로 몸 앞에 위치시키고 몸 앞에서 타구를 하는가? ③ 타구 순간에 턱이 들리지 않은가? ④ 반구한 공은 너무 높지 않은가? ⑤ 타구 순간까지 공을 주시하고 있는가? ⑥ 다리의 위치는 엔드라인과 평행하게 되어 있는가?
5. 종합 (20점)	3구 공격 (10점)	① 커트 서비스 후 3구 공격을 가능한가? ② 사이드 스피너 서비스 후 3구 공격은 가능한가? ③ 너클 서비스 후 3구 공격을 가능한가? ④ 스피너 없는 서비스 후 3구 공격을 가능한가?
	게임운영능력 (10점)	① 스피너 없는 서비스 후 게임수행 ② 커트 서비스 후 게임수행 ③ 너클 서비스 후 게임수행 ④ 사이드 서비스 후 게임수행



## 5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정 (40점)	시설/도구	네트 어셈블리 규격, 공의 규격
	경기운영	경기 촉진제도, 렛의 경우, 11점제 경기방식 설명
	반칙/페널티	서브 반칙, 금지된 행위 및 재질
	등급분류	장애인탁구 등급, 등급분류 규정, 등급의 종류
	최신규정	서버의 의무, 부정 서브 시 심판 제재
이해능력 지도능력(40점)		탁구의 이해
		장애유형별 지도방법
태도(20점)		질문이해, 내용표현, (목소리), 자세신념, 복장용모

\* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에도 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

## 6. 기타사항

단체명	연락처	홈페이지	서류제출처
대한장애인체육회	031-526-9446 031-526-9457	<a href="https://www.koreanpc.kr">https://www.koreanpc.kr</a>	경기도 이천시 신둔면 석동로 167, 이천훈련원 훈련교육부
대한장애인탁구협회	02-477-5446	<a href="http://tt.koreanpc.kr/">http://tt.koreanpc.kr/</a>	-

\* 특별과정 자격요건 서류, 장애인 응시생 편의제공 관련 서류제출 : 대한장애인체육회

\* 실기평가, 구술평가와 관련한 문의 : 대한장애인탁구협회