

# COVID-19 관련 스포츠연맹/스포츠이벤트 주최자에 대한 WHO 가이드라인

## 1. 배경

- WHO가 제공하는 가이드라인은 스포츠 이벤트의 공중보건 측면에 대한 일반적인 조언을 제공하며 현재 COVID-19 대유행 관련 맥락에서 대규모 모임에 대한 WHO의 주요계획 권고사항과 함께 읽어야 한다.
- 이 가이드라인은 특정 추가 위험을 평가하고, 경감 활동을 식별하며, 스포츠 행사를 지속적으로 개최하기 위한 정보에 기반을 두어 스포츠 행사 개최 결정을 내리는 데 있어 스포츠 이벤트 주최자에게 추가적인 지원을 제공하기 위해 개발되었다.
- WHO는 COVID-19가 발생함에 따라 대규모 스포츠 모임 시 적용 가능한 구체적인 위험평가도구 및 위험 완화 점검 목록을 제공했다.
- COVID-19에 대한 업데이트된 기술 지침도 참조해야 한다. 이 문서들은 전염병이 진화함에 따라 검토되고 업데이트될 것이다.

## 2. COVID-19 주요 요인별 이슈 및 확산 방지 점검표

주요 고려 사항	내용	위험 완화 점검표
위험 수준에 따른 스포츠 구분	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 위험도가 낮은 스포츠: 선수, 코치, 관중의 물리적 거리가 있는 스포츠 (예: 양궁, 사격, 일부 육상 종목 등)</li> <li>- 위험도가 높은 스포츠: 선수들 간의 접촉을 유발하는 스포츠는 COVID-19 전염 위험을 증가 시킬 수 있음</li> </ul>	<p>고려 사항:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 선수의 건강 매일 점검</li> <li>• 선수, 임원, 관중, 스태프 사이 거리는 최소 1m 유지</li> <li>• 경기 중/사이 철저한 소독 및 세척</li> <li>• 장비 공유 금지(특히 컵과 물병)</li> <li>• 일회용 및 재활용 물건은 밀폐 된 안전 제품 활용 (예: 휴지, 수건 등)</li> </ul>
스포츠 경기의 규모	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 스포츠 경기의 규모는 COVID-19 감염위험에 영향을 미침</li> <li>- 관중과 경기지원요원이 있는 대회인 경우, 물리적 거리를 유지해야 하며, 관중 및 지원요원 이외 다른 참가 그룹을 위한 고려사항이 존재해야 함</li> </ul> <p>해당 그룹:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 경기 참가자(선수, 관계자, 심판 포함)</li> <li>• 관중</li> <li>• 개최국(국제대회)</li> <li>• 기타 참가국(국제대회)</li> <li>- 스포츠 경기에서 선수 및 관계자의 수는</li> </ul>	<p>고려 사항:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 최소 1미터의 물리적 거리를 두고 경기장에서 지정된 좌석을 배정한 뒤 스포츠 경기를 진행</li> <li>• 접촉자 동선 추적에 위한 지정좌석제, 출입구 발열 확인 장치 설치, 발열 증상 없는 관중에게 시각적 표시(스티커 혹은 손목 스탬프)등은 우발적 접촉 가능성을 줄일 수 있음</li> </ul>

	대부분 관중들보다 적고 잘 알려진 그룹이기 때문에 필요한 경우 비공개 경기장에서 대회개최를 고려할 수 있도록 조언, 지원 및 후속 조치가 원활히 이행되어야 함	
경기 장소 (실내·실외)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 실외경기는 실내경기에 비해 통풍이 잘 이루어짐</li> <li>- 경마, 골프 등과 같이 지정좌석이 없는 경기에서 물리적 거리두기를 실행하는 것이 더욱 용이함</li> </ul>	- WHO의 물리적 거리두기에 대한 조언은 경기 중 계속해서 유지되어야 함
경기장 시설	- COVID-19 전염병 유행시기동안 경기장 시설이 WHO 및 국가 권고사항을 준수 할 수 있도록 시설 관계자와의 연락을 위한 담당자 지정이 필요함	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 환자가 이송을 기다리는 동안 현장에서 환자를 수용하기 위한 격리 공간이 필요</li> <li>- 기타 잠재적 질병 관련 상황에 대비해 의료진 및 지정된 담당자를 현장에 배치해야 함</li> </ul>
인구통계 (연령 및 건강)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 대부분의 선수는 관중보다 젊고 건강함 하지만 일부 선수, 코치 및 지원인력들에게 드러나지 않은 건강상 문제가 있을 수 있음</li> <li>- 관중 및 기타 인력들은 선수들에 비해 연령대와 건강 상태가 다소 다양할 수 있음</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 이동 및 경기 전 건강검진을 통해 잠재적 추가 위험을(복합만성질환자, 약물, 알레르기질환자) 지닌 사람들을 배제하기를 권장</li> <li>- 관중들은 질병에 취약한 계층을 포함할 수 있으므로 일부 위험 계층에게는 불참을 권고</li> </ul>
위험관련 원활한 의사소통	- 행사 전/중 경기 관련 모든 이해관계자들에게 공공의료 조언 제공할 수 있도록 보장	- COVID-19 감염 및 바이러스 전염에 대해 관중 및 지원요원들이 스스로 예방할 수 있는 방법에 대한 안내문 게시

### 3. 스포츠 경기 주최자 및 참가자를 위한 권고사항

스포츠 홍보대사를 활용하여 이러한 책임의 메시지를 알리는 것이 성공적인 스포츠 이벤트 개최를 위해 큰 도움이 될 것이다.

#### 1) 스포츠 경기 주최자를 위한 권고사항

분류	내용	
경기 전 / 중 (경기장 포함)	1	손을 씻을 수 있는 장소를 마련하고, 경기장과 숙소 주변에 손 소독제를 비롯한 위생 장비를 배치해야 한다.
	2	경기장과 탈의실, 훈련시설 등 모든 곳에 위생 관련 안내사항을 표시하도록 한다.
	3	치료 우선순위 분류 및 COVID-19 검사를 진행할 수 있는 의료인을 포함한 응급처치와 의료 서비스를 제공한다.
	4	팀 의료진 혹은 경기장 내 지역조직위원회 관계자는 매일 선수들의 온도를 측정해야 하며, 38도가 넘을 시 해당 이벤트 의료 부문 최고 담당자에게 보고해야 한다. COVID-19 매뉴얼 중 도착 지점(국제공항, 항구, 지상 교차점)에서의 유증상자 여행자 관리법을 참고할 수 있다.
	5	해당 인력은 의심 환자 발생 시 대처할 수 있는 능력을 갖춰야 한다. <ul style="list-style-type: none"> <li>• 팀 관계 및 이벤트 담당자</li> <li>• 자원봉사자, 보조 담당자</li> </ul>

	6	<p>아래와 관련한 커뮤니케이션 방안을 만들고 발전시켜야 한다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 기침 예절과 손 씻기 규칙과 같은 COVID-19 예방법</li> <li>• 유증상자에게 경기장을 떠나거나 지정된 구역으로 이동하도록 요구하는 방안</li> <li>• 물리적 거리두기 관련 정보</li> <li>• 안면 가리개 및 의료용 마스크 사용에 관련된 정보</li> <li>• 이벤트 구역 내 검역, 자가 격리 및 자가 감시의 의미와 실제적 의미 이해</li> </ul>
	7	팀 관계자와 자원봉사자들이 세탁물과 수건 등을 사용하는 곳에 위생 장갑을 비치해야 한다.
	8	일회용 타월 사용을 권장한다.
	9	각 참가자에게 깨끗한 물병을 제공한다.
	10	모든 버스와 탈의실에 휴지와 뚜껑이 있는 쓰레기통을 비치한다.
	11	각 팀에게 체온계(적외선사용체온계)와 선수 체온 측정 후 기록이 가능한 시트와 인터넷 링크를 제공한다. 만약 위 사항이 모두 불가능 시 각 팀에 비접촉 센서 온도측정기를 장착할 수 있는지 확인한다.
	12	COVID-19 확진자를 어느 곳에서 돌보고 격리시킬지 결정한다.
	13	확진자와 접촉한 사람들을 어느 장소에 격리시킬지 결정해야 한다.
	14	훈련하는 장소에 COVID-19 발생 시 선수 혹은 팀 담당자에게 어떻게 알릴지 결정해야 한다.
	15	다수의 선수들이나 이벤트 담당자가 감염 지역에 노출 시 이들을 수용할 수 있는 대규모 격리 시설을 마련해야 한다.
	16	경기 전에 지역보건당국과 비상 연락 체계를 미리 설정한다.
	17	의료용 마스크는 유증상자 혹은 조직 의료 관계자들이 사용할 수 있도록 항상 비치해야 한다.
	18	소독제 물티슈를 제공하고 경기장 청소부 직원은 손잡이, 화장실 손잡이, 수도꼭지 손잡이 등 여러 시설을 하루에 여러 번 소독하도록 권고한다.
	19	<p>COVID-19를 예방하기 위해 다음과 같은 항목을 선수들에게 제공해야 한다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 휴지와 휴지를 버릴 플라스틱 봉지가 담긴 개인용품 패키지</li> <li>• COVID-19 관련 주요 정보가 작성된 작은 라미네이트 카드</li> <li>• 기침 및 재채기 증상이 있는 경우 사용할 의료용 마스크</li> <li>• 알코올이 함유된 물티슈 패키지</li> <li>• 일회용 플라스틱 컵 패키지</li> <li>• 체온계</li> <li>• 손 세정제</li> </ul>

## 2) 스포츠 경기 참가자를 위한 권고사항

분류	내용
경기 전	1 행사 참가자(선수, 자원봉사자, 임원, 식품취급자 등)은 사전에 정기적으로 건강 상태 (체온측정 및 증상 모니터링 포함)를 점검해야한다.
	2 경기에 참여해야 하는 모든 사람 중 아픈 사람은 경기장에 와서는 안 되며, 온라인이나 전화로 지정된 연락처로 연락을 해야 한다.
	3 팀 관계자와 자원봉사자 대표는 팀 내 구성원 및 자원봉사자들이 확진 의심자 및 확진자를 위한 프로토콜, 감염예방, 통제조치 및 추가정보를 어디에서 접할 수 있는지에 대해 알려주어야 한다.
경기 중	1 팀 의료진 또는 경기지원요원이 매일 자신 및 자신의 선수의 체온을 측정하는 것과 현장에서 38°C 이상의 발열 확인 시 행사의료책임자/최고의료책임자에게 보고해야한다는 사실을 인지하고 협조해야 한다. COVID-19 발생상황에서 진입지점(공항, 항구 및 지역 간 이동 교차점)에서 증상자 또는 확진자 관리에 대한 권고사항을 따른다.
	2 비누로 손을 자주 씻어야 한다. 만약 손을 씻을 수 없는 상황이라면 손세정제를 사용해야 한다. 모든 경기장을 비롯한 숙소와 팀 버스에 손세정제를 비치해야 한다.
	3 기침할 때는 손 말고 소매나 티슈로 입과 코를 가리고, 기침 예절을 지켜야 한다. 계속 기침을 한다면 자가 격리 후 의료 시설을 방문한다.
	4 호흡기 증상이 있는 자와의 접촉을 피하고, 만약 본인이 증상이 있다면 다른 사람과의 접촉을 피한다.
	5 팀 혹은 이벤트 담당자는 수건이나 세탁물을 관리할 때 장갑을 착용해야 한다.
	6 수건은 공유하지 않는다.
	7 선수들은 옷과 비누 등 개인 용품들을 공유해서 사용하지 않아야 한다.
	8 물병에 대한 권고 사항은 다음과 같다. <ul style="list-style-type: none"> <li>• 바이러스와 박테리아 전염을 방지하기 위해 모든 선수 및 관계자들은 개별적으로 물병을 가져야 한다.</li> <li>• 물병은 매 훈련 및 경기마다 라벨링을 하여 분류하고 세제를 이용하여 소독해야 한다.</li> </ul>
	9 선수들은 입과 코를 되도록 만지지 않도록 해야 한다.
	10 악수나 포옹은 삼간다.
	11 사우나 방문은 삼간다.
	12 문고리나 엘리베이터, 훈련 장비 등 자주 접촉하는 항목에 대한 정기적인 소독을 실시한다.

※ WHO는 여전히 이 지침에 영향을 미칠 수 있는 요소들을 면밀히 주시하고 있다. 어떤 요인이든 상황이 변하면 WHO는 추가 업데이트를 발표할 것이다. 그렇지 않으면, 이 지침 문서는 발행일로부터 2년 후에 만료된다.