



Special Olympics
Korea

제 14회 스페셜올림픽코리아 전국하계대회 참가요강

2018. 5.

[사] 스페셜올림픽코리아



목 차



I . 일반사항

1. 대회개요	1
2. 주요 추진일정	2

II . 참가신청

1. 참가신청	4
2. 일반요강	5

III . 종목별 경기요강

1. 육상	10
2. 농구	11
3. 축구	14
4. 탁구	18
5. 보체	20
6. 배드민턴	21
7. 골프	23
8. 수영	24
9. 역도	25
10. 배구	26
11. 롤러스케이팅	31
12. 태권도(시범종목)	32



Special Olympics
Korea

I . 일반사항

1. 대회개요

- 대 회 명: 제14회 스페셜올림픽코리아 전국하계대회
- 대회기간: 2018년 8월 16일(목) ~ 8월 18일(토) / 2박 3일
 - 개회식: 8. 16(목) 홍주문화체육센터 19:00 ~ (예정)
 - 폐회식: 8. 18(토) 홍주문화체육센터 16:00 ~ (예정)
- 대회장소: 홍주종합운동장, 홍성군장애인체육센터 등
- 주 최: (사)스페셜올림픽코리아
- 주 관: 대전충남스페셜올림픽코리아, 홍성군장애인체육회
- 후 원: 문화체육관광부, 충청남도 홍성군, MBG그룹
- 재정후원: 국민체육진흥공단
- 주관방송: SPOTV
- 경기종목: 총 12종목 (11개 정식종목 1개 시범종목)
 - 정식종목: 육상, 수영, 축구, 보체, 탁구, 배드민턴, 농구, 배구, 역도, 롤러스케이트, 골프
 - 시범종목: 태권도(품세)
- 대 상
 - 만 8세 이상의 발달장애인 개인 또는 단체로써 SOK 선수등록 규정에 맞추어 선수 등록을 필 한 자.
- 기 타
 - 제14회 하계대회 선수 기록은 스페셜올림픽 세계 하계대회 선발 자료로 사용 되지 않습니다.
 - 단 2019, 2020년 각종 국제 대회 선수 파견 자료로 사용 할 수 있습니다.
 - 제14회 하계대회 선수 기록은 2019 Global Games의 선수 선발 자료로 활용 됩니다.

2. 대회 주요 추진일정

구분	행 사	일 정	장 소	비 고
대 회 준 비	참 가 신 청	2018. 4. 30.(월) ~ 5. 31.(목)	선수등록시스템	신규선수 등록
		2018. 5. 21.(월) ~ 6. 22.(금)	e메일 접수	대회참가 접수
		2018. 6. 25.(월) ~ 7. 3.(화)		신청 수정 기간
		2018. 7. 5.(목)	SOK 홈페이지	참가 선수단 확정
	자원봉사자 모집	2018. 5. 28.(월)~ 7. 6.(금)	-	개인 및 단체 접수
	자원봉사자 교육	2018. 7. 18.(수) 1차 2018. 8. 14.(화) 2차	홍성군 및 기타	
	자원봉사자 입소	2018. 8. 16.(목)	숙소	
행 사	개 회 식	2018. 8. 16.(목) 19:00 ~	홍주문화센터	성화봉송: 17:00 ~
	폐 회 식	2018. 8. 18.(토)	홍주문화센터	-
경 기	경 기	2018. 8. 17.(금)~ 8. 18.(토)	홍성군 일원	12종목
입 퇴 촌	입 촌	2018. 8. 16.(목)	각 숙소	- 청운대학교 - 순천향대학교
	퇴 촌	2018. 8. 18.(토)	-	-

※ 세부일정은 사정에 의해 변경 될 수 있음.

※ 경기장 사정으로 전국 하계대회 기간 중에 개최 되지 않는 종목은, 추후 종목별 전국대회를 개최 할 예정이며, 하계대회 시 개최되는 종목들과의 중복 참가 방지를 위하여 하계대회 선수등록 기간에 참가 접수를 함.

※ 폐회식도 대회 기간의 일정이므로 참가 기관 및 선수 , 지도자들은 반드시 폐회식 행사에 참석을 하시기 바랍니다.



Special Olympics
Korea

II. 참가신청

1. 참가신청요강

가. 참가신청

1) 기 간

- 신청기간: 2018. 5. 25.(금) ~ 6. 22.(금) 18:00
- 수정기간: 2018. 6. 25(월) ~ 7. 3.(화) 18:00

2) 참가신청 접수방법

- ※ **e-메일접수:** 마감기한 내 본위원회 홈페이지(www.sokorea.or.kr) 공지사항에 접속하여, 제14회 SOK 전국하계대회 참가요강 및 참가신청서를 다운로드 및 작성 하여 **e-메일(2018@sokorea.or.kr)**로 접수
- ※ 제14회 SOK 전국하계대회는 선수등록시스템을 통한 대회 접수를 받지 않습니다.

나. 참가 신청 시 유의사항

- 모든 참가선수는 장애인등록증사본 또는 학생의 경우 재학증명서를 필히 첨부
 - 제14회 스페셜올림픽코리아 전국하계대회 참가요강에 의하여 참가신청을 필 한 자.
 - 발달장애인 특수학교에 재학 중이거나, 장애인등록을 한 자.
 - * 장애인등록증에 정신지체, 지적장애, 자폐성장애, 정서장애, 다운신드롬으로 등록.
 - * 중복장애로 등록 한 자는 반드시 상기 장애가 표기 되어야 한다.
 - * 특수학교(급)에 재학 중인 자는 재학증명서 제출.
- 사진 크기는 3cm × 4cm 파일에 첨부(확장자명을 .jpg 또는 .bmp로 함.)
- 모든 종목의 사전기록은 **제14회 스페셜올림픽코리아 전국하계대회 참가신청서** (홈페이지 공지사항 첨부파일 다운로드) 파일을 작성하여 대회 참가신청 시 첨부.

※ 참가신청서 기재사항 누락 또는 오기로 인한 책임은 신청자 본인에게 있음

2. 일반요강

가. 등급분류

- 1) 성별 분류
- 2) 연령별 분류
- 가) 개인 경기

만 8세 - 11세	(2010. 8. 16. - 2006. 8. 15.)
만 12세 - 15세	(2006. 8. 16. - 2002. 8. 15.)
만 16세 - 21세	(2002. 8. 16. - 1996. 8. 15.)
만 22세 - 28세	(1996. 8. 16. - 1989. 8. 15.)
만 29세 이상	(1989. 8. 16. 이전출생)

나) 팀 경기

만 8세 - 15세	(2010. 8. 16. - 2002. 8. 15.)
만 16세 - 21세	(2002. 8. 16. - 1996. 8. 15.)
만 22세 이상	(1996. 8. 16. 이전출생)

* 연령의 기준은 2018. 8. 16.로 한다.

3) 능력별 분류

- 선수 참가 접수 시 제출된 개인기술평가에 의해 능력별 분류를 한다.

나. 조 편성

- 1) 각 조의 인원은 최저 3명(팀) 최고 8명(팀)을 넘지 않도록 구성한다.
- 2) 각 조의 최고 기록과 최저 기록의 차가 15%를 넘지 않는 것을 원칙으로 한다.
- 3) 능력별 구분에서 최저 3명 또는 3팀이 안될 경우 연령 통합을 할 수 있다.
- 4) 연령 통합을 했음에도 불구하고 최저 3명 또는 3팀이 안될 경우 남, 여 통합을 할 수 있다.
- 5) 등급경기의 조 편성은 사전 제출된 기록을 가지고 한다.

※ 사전 등급분류를 위한 기록 반드시 제출하여야 하며, 제출하지 않은 선수는 불이익을 당할 수 있음

다. 참가신청

- 1) 참가신청은 **SOK 선수등록시스템에 등록된 선수로** 제한한다.
- 2) 선수 사진(3cm×4cm)은 참가신청파일에 첨부하여 제출 한다.
* 확장자명을 .jpg 또는 .bmp로 함.
- 3) 참가 신청하는 선수단에는 반드시 종목별 코치가 포함되어야 한다.
- 4) 각 선수단에는 선수단과 동일한 성별의 코치가 반드시 포함되어야 한다.
ex) 남자선수 3명, 여자선수 2명의 경우 적어도 남자코치 1명, 여자코치 1명
- 5) 종목별 최소 한명의 코치가 포함되어야 한다.
- 6) 주지할 만한 특이 병력이 있는 경우, 특이사항 란에 반드시 기재해야 한다.
- 7) 참가신청에 따른 문의는 스포셜올림픽코리아로 한다.

라. 선수단 선수/코치 인원구성 안내

- 1) 참가 선수의 인원은 시·도별/종목별로 **배정된 인원**에 맞추어 **선착순**으로 접수한다.
- 2) 시,도별/종목별 선수 배정인원은 다음과 같다.

시도	계	육상	축구	농구	배구	탁구	보체	배드민턴	수영	역도	골프	롤러	태권도
강원	108	16	8	16	10	8	8	8	8	4	6	8	8
경기	296	50	48	32	10	16	41	16	45	12	8	10	8
경남	166	20	40	24	10	16	8	8	8	12	4	8	8
경북	168	70	16	16	10	8	8	8	8	4	4	8	8
부산	212	60	16	8	10	8	20	16	50	4	4	8	8
대구	184	60	16	8	10	12	30	16	8	4	4	8	8
울산	106	16	8	8	10	8	8	8	8	12	4	8	8
대전	174	16	16	16	20	16	16	16	16	8	12	14	8
세종	90	8	8	8	10	8	8	8	8	4	4	8	8
서울	282	90	40	24	10	8	30	8	8	8	40	8	8
인천	98	8	16	8	10	8	8	8	8	4	4	8	8
전남	110	8	32	8	10	8	8	8	4	4	4	8	8
전북	122	32	16	8	10	8	8	8	8	4	4	8	8
광주	90	8	8	8	10	8	8	8	8	4	4	8	8
제주	70	4	8	8	10	4	4	4	8	4	4	4	8
충남	106	16	8	8	10	8	8	8	8	8	8	8	8
충북	118	16	8	8	10	8	8	8	16	8	8	12	8
계	2,500	498	312	216	180	160	229	164	227	108	126	144	136

- 3) 접수완료 후 수정기간을 두어 배정인원을 조정할 수 있다.
- 4) 참가 코치의 인원은 선수 4명당 1명의 코치가 참가 할 수 있으며, 참가인원의 비율이 맞지 않을 경우 코치는 숙식비에 대한 실비를 납부 할 수 있다.(실비 납부 금액은 추후 공지)
- 5) AS Staff은 선수 10명당 1인을 신청할 수 있으며 숙식비에 대한 실비를 납부하여야 한다.
- 6) 코치 및 AS Staff의 인원 및 숙식비 면제 대상의 수는 다음과 같다.

- 코치

선수 수	코치 수	납부여부	선수 수	코치 수	납부여부	선수 수	코치 수	납부여부
1	1	납부	11	3	1명 납부	21	5	면제
2	1	납부	12	3	면제	22	5	면제
3	1	납부	13	3	면제	23	6	1명 납부
4	1	면제	14	3	면제	24	6	면제
5	1	면제	15	4	1명 납부	25	6	면제
6	1	면제	16	4	면제	26	6	면제
7	2	1명 납부	17	4	면제	27	7	1명 납부
8	2	면제	18	4	면제	28	7	면제
9	2	면제	19	5	1명 납부	29	7	면제
10	2	면제	20	5	면제	30	7	면제

- AS Staff

선수 수	AS Staff 수	비 고
1명 ~ 9명	없음	
10명	1명	숙식비 납부
11명 ~ 20명	2명	숙식비 납부
21명 ~ 30명	3명	숙식비 납부

마. 기타사항

- 1) 개인 신상 정보 및 모든 자료는 대회 또는 선발에 관한 일 및 보험 가입을 위한 “의료 정보 제공”에만 사용되며 정보유지기간은 대회종료일 까지로 한다.
- 2) 대회 기간 중 사진, 기록 등 모든 자료의 소유는 본회에 있다.
- 3) 코치는 반드시 선수와 함께 대회 기간 중 동반 하여야 한다.
- 4) 내빈은 본 위원회에서 공식적으로 초청을 하거나, 참가 기관의 대표 등이 본 대회 각종 행사에 참여하고자 본회에 공식적인 절차를 통하여 신청을 한 자를 말하며, 선수촌 숙박 여부는 사전에 본회로 통보 하여야 한다.
- 5) 선수단 숙박배정은 예외 없이 성별을 구분하여 배정한다.
- 6) 모든 선수단은 본 위원회가 지정한 선수촌에 입소하는 것을 원칙으로 하나, 선수단 (개인 또는 단체)의 사정으로 외부숙소를 사용하고자 할 때에는 외부시설 사용승낙 요청서를 스포셜올림픽코리아의 승인을 받아 시행하여야 한다.
- 7) 인솔
 - 선수단 인솔에 대한 책임은 각 시·도 지부에 있으며, 인솔방법은 자율에 맡긴다.
 - 선수단 인솔 시 안전을 우선에 두고 인솔한다.
- 8) 입촌
 - 참가 시·도 선수단은 지정된 장소와 시간에 입촌하여, 참가자 등록을 완료해야 한다.
 - 각종 행사에 참가하는 선수는 지정된 시간까지 입촌 하여야 한다.
 - 성화 봉송 주자, 선수 선서 등 개회식 프로그램 참가선수 및 코치
- 9) 선수촌 배정
 - 선수촌 배정은 종목별로 배정하는 것을 원칙으로 한다.
 - 대회에 참가하는 전 선수단은 선수촌 입촌을 원칙으로 하며, 선수의 사정으로 인하여 선수촌 입촌을 못할 경우 외부시설사용 신청서를 작성하여 단장명의로 조직위원회에 신청하여야 한다.
 - 외부시설을 사용하는 선수에 대한 책임은 선수본인과 해당 선수단에 있다.
 - 선수촌은 등록된 선수단 이외는 사용 할 수 없다.



Special Olympics
Korea

Ⅲ. 종목별 경기요강

1. 육 상

가. 세부종목

구분	남	여	비 고
트랙	100m, 200m, 400m, 800m, 1,500m, 3,000m, 4X100m(릴레이)	100m, 200m, 400m, 800m, 1,500m, 4X100m(릴레이)	1인 2개 종목 단, 릴레이 참가 시 1인 3개 종 목 신청 가능 트랙, 필드 중복 참여 불가
필드	멀리뛰기	멀리뛰기	
	포환던지기 4kg 3kg(8-11세)	포환던지기 3kg 2kg(8-11세)	
	높이뛰기	높이뛰기	

나. 참가자격

- 제14회 스페셜올림픽코리아 전국하계대회 참가요강에 의하여 참가신청을 필 한 자.
- 발달장애인 특수학교에 재학 중이거나, 장애인등록을 한 자.
 - * 장애인등록증에 정신지체, 지적장애, 자폐성장애, 정서장애, 다운신드롬으로 등록.
 - * 중복장애로 등록 한 자는 반드시 상기 장애가 표기 되어야 한다.
 - * 특수학교에 재학 중인 자는 재학증명서 제출.

다. 참가신청조건

- 1인 2개 세부종목에 참가하는 것을 원칙으로 하되, 릴레이 참가 시 1인 3개 세부종목에 참가 가능하다.
- 트랙과 필드 경기를 중복 신청 할 수 없다. 단, 릴레이는 트랙 또는 필드 종목 참가에 구분을 하지 않고 참가 할 수 있다.
- 조 편성을 위한 사전 기록을 반드시 제출하여야 하며, 사전 기록 미제출 시 참가를 불허할 수 있다.

2. 농 구

가. 세부종목

구 분	성 별	비 고
5인제	남, 여	혼합 구성일 경우 남자부로 편성 최소 3팀 이상일 경우 성별 분리 편성이 됨

나. 참가자격

- 1) 제14회 스페셜올림픽코리아 전국하계대회 참가요강에 의하여 참가신청을 펼 한 자.
- 2) 발달장애인 특수학교에 재학 중이거나, 장애인등록을 한 자.
 - * 장애인등록증에 정신지체, 지적장애, 자폐성장애, 정서장애, 다운신드롬으로 등록.
 - * 중복장애로 등록 한 자는 반드시 상기 장애가 표기 되어야 한다.
 - * 특수학교에 재학 중인 자는 재학증명서 제출.

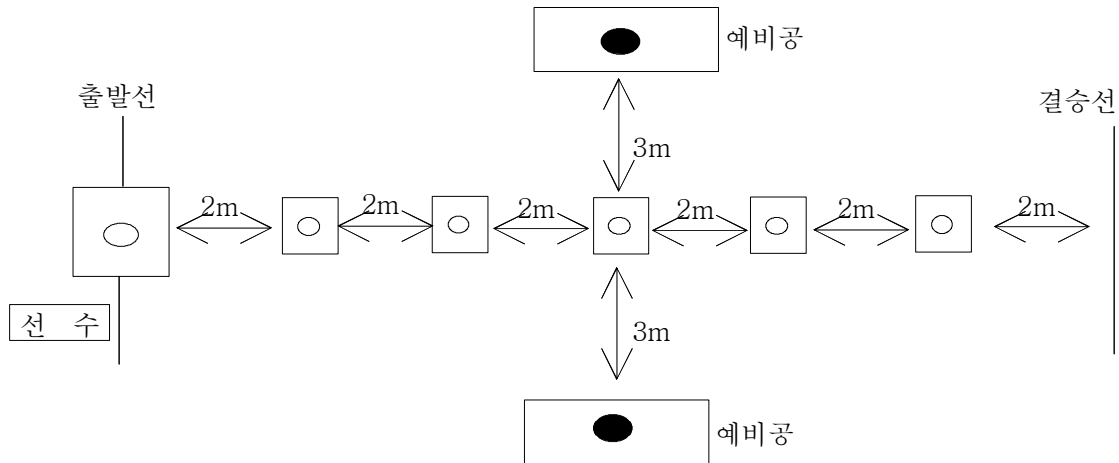
다. 참가신청조건

- 1) 조 편성을 위한 개인기술평가 테스트 항목은 반드시 제출하여야 하며, 사전 기록 미제출 시 참가를 불허할 수 있다.
- 2) 등급 조정 경기 후 조 편성이 변동 될 수 있다.
- 3) 남·여 성별 구분 경기를 할 수 있으나, 참가 팀이 3팀 미만일 경우는 성별 통합 경기로 대체 할 수 있다.
- 4) 각 팀은 최소 6명 ~ 최대 8명으로 구성 한다.

라. 개인기술평가 테스트 항목

1) 드리블

가) 경기장



나) 테스트 방법

- ① 측정 시간 : 60초
- ② 선수는 12m 거리에 있는 6개의 장애물을 좌우 교대로 돌아서 통과한다.
- ③ 마지막 장애물을 통과하여 결승점을 지나면, 다시 출발선으로 뛰어온다.
- ④ 60초 동안 위의 방법을 반복하여 실시한다.
- ⑤ 중간에 공을 놓치면, 예비 공 또는 떨어진 공을 사용하여 그 위치에서 다시 시작한다.
- ⑥ 공을 놓친 경우에도 시간은 계속 지나간다.

다) 득점

- ① 원뿔 한 개를 통과 하면 1점을 얻는다.
- ② 결승점을 통과하게 되면 5점을 얻게 된다.
- ③ 60초 동안 통과한 원뿔의 개수가 총득점이 된다.

2) 슈팅

가) 경기장

경기장은 일반 농구 경기장을 사용한다.

나) 테스트 방법

- ① 선수는 좌, 우의 어느 쪽이든 자유투 라인 밖에서 공을 가지고 선다.



- ② ‘시작’소리가 나면 공을 드리블 하여 골대로 향한다.
- ③ 선수는 골대 2.7m 밖에서 필드골을 던진다.
- ④ 골의 성공 여부와 관계없이 공을 다시 받아 자유투 라인 밖의 선까지 뒤로 나온 후, 위의 과정을 반복한다.
- ⑤ 2분 동안 반복하여 필드골을 시도한다.

다) 득 점

- ① 필드골을 성공 시키면 2점을 얻는다.
- ② 2분 동안 득점된 총점을 기재한다.

3. 축 구

가. 세부종목

구 분	성 별	비 고
5인제	남, 여	혼합 구성일 경우 남자부로 편성 최소 3팀 이상일 경우 성별 분리 편성이 됨

나. 참가자격

- 1) 제14회 스페셜올림픽코리아 전국하계대회 참가요강에 의하여 참가신청을 펼 한 자.
- 2) 발달장애인 특수학교에 재학 중이거나, 장애인등록을 한 자.
 - * 장애인등록증에 정신지체, 지적장애, 자폐성장애, 정서장애, 다운신드롬으로 등록.
 - * 중복장애로 등록 한 자는 반드시 상기 장애가 표기 되어야 한다.
 - * 특수학교에 재학 중인 자는 재학증명서 제출.

다. 참가신청조건

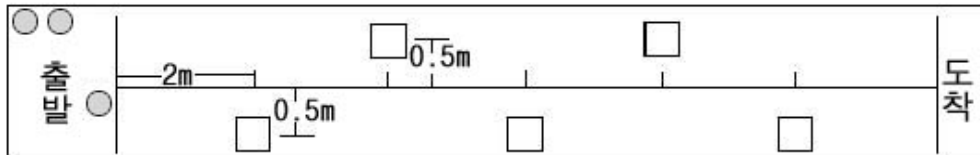
- 1) 조 편성을 위한 개인기술평가 테스트 항목은 반드시 제출하여야 하며, 사전 기록 미제출 시 참가를 불허할 수 있다.
- 2) 등급 조정 경기 후 조 편성이 변동 될 수 있다.
- 3) 남·여 성별 구분 경기를 할 수 있으나, 참가 팀이 3팀 미만일 경우는 성별 통합 경기로 대체 할 수 있다.
- 4) 각 팀은 최소 6명 ~ 최대 8명으로 구성 한다.

라. 개인기술평가 테스트 항목

1) 드리블

가) 경기장

- ① 12m 드리블 회전: 5개의 원뿔대(최소 18inch/45cm)를 2m 간격으로 중앙선에서 0.5m 떨어진 곳에 설치, 출발선에 3 - 4개의 공을 비치한다.



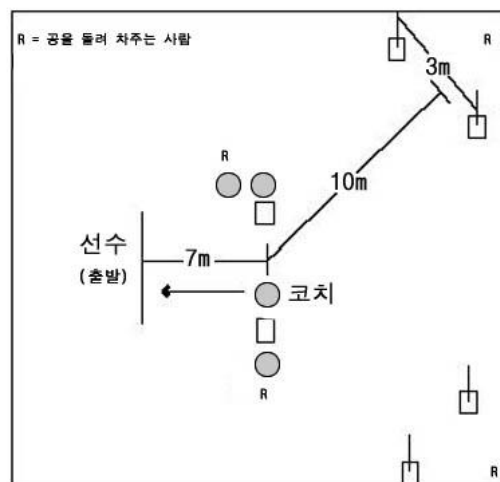
나) 테스트 방법

- ① 제한시간: 1분
- ② 선수는 가능한 빨리 원뿔대를 돌아서 통과한다.
- ③ 선수는 공을 도착선에 남겨 두고(이 때 공은 정지해야 한다) 신속하게 출발선으로 돌아간다.
- ④ 시간이 남으면 1분이 경과할 때까지 같은 동작을 반복한다.
- ⑤ 1분이 경과하면 휘슬을 불어 테스트를 종료한다.

다) 득 점

- ① 원뿔대를 밖으로 통과할 때마다 5점이 부여된다.
- ② 넘어진 원뿔대는 점수에 포함되지 않는다.

2) 컨트롤과 패스



가) 설치

- ① 두 개의 원뿔대로 출발선에서 7m 떨어진 곳에 5m 폭의 문을 설치
- ② 3m 폭으로 두 개의 골대를 설치(원뿔대나 1m 높이의 깃발 사용)
- ③ 4 ~ 8개의 공

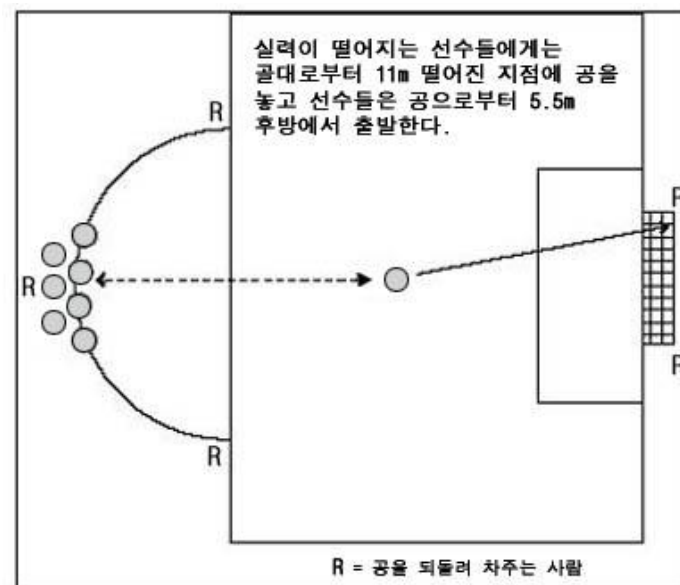
나) 테스트

- ① 제한시간: 1분
- ② 코치가 기다리는 선수에게 평평한 장소로 공을 굴려준다.
- ③ 선수는 출발선에서 기다리거나 공이 구르기 시작하면 공을 향해 이동할 수 있다.
- ④ 코치는 골문을 선택할 수 있도록 구두나 몸동작으로 선수에게 “좌” 또는 “우” 를 가리킬 수 있다. (예: 첫 번째 공은 오른쪽/두 번째 공은 왼쪽/세 번째 공은 오른쪽 등)
- ⑤ 선수는 공을 골대를 향해 패스하기 전에 가능한 한 가깝게 드리블을 할 수 있다.
- ⑥ 1분이 지나면 휘슬을 불어 테스트를 종료한다.

다) 득점

- ① 골문을 향해 성공적으로 패스를 하면 10점을 준다.
- ② 원뿔대를 맞추거나 골문을 통과한 공만을 계산한다.

3) 슈팅



가) 설치

- ① 정규 경기장 안에 네트가 달린 골대와 페널티지역 설치
- ② 페널티 아크 정점에 4 - 5개의 공을 비치

나) 테스트

- ① 선수는 페널티지점에서 출발하여 달려가 첫 번째 공을 선택한 후에 다시 페널티지점으로 드리블하여 슈팅을 한다. 공은 골대를 향해 띄워서(IN THE AIR) 찬다.
- ② 선수는 일단 페널티지역 안으로 들어가면 거리에 관계없이 슈팅을 할 수 있다.
- ③ 슈팅을 마치면 바로 되돌아 와서 다음 동작을 반복한다.
- ④ 1분이 지나면 휘슬을 불어 테스트를 종료한다.

다) 득점

- ① 공을 띄워서 골을 성공시킨 선수에게 10점을 준다. 골이 되기 전에 공이 그라운드에 닿으면 5점을 준다.

4. 탁 구

가. 세부종목

구 분	성 별	비 고
세부종목	단식, 복식, 혼합복식	1인 2개의 세부 종목 출전 가능

나. 참가자격

- 제14회 스페셜올림픽코리아 전국하계대회 참가요강에 의하여 참가신청을 필 한 자.
- 발달장애인 특수학교에 재학 중이거나, 장애인등록을 한 자.
 - * 장애인등록증에 정신지체, 지적장애, 자폐성장애, 정서장애, 다운신드롬으로 등록.
 - * 중복장애로 등록 한 자는 반드시 상기 장애가 표기 되어야 한다.
 - * 특수학교에 재학 중인 자는 재학증명서 제출.

다. 참가신청조건

- 1인당 2개의 세부종목에 참가할 수 있다.
- 조 편성을 위한 개인기술평가 테스트 항목은 반드시 제출하여야 하며, 사전 기록 미제출 시 참가를 불허할 수 있다.

라. 개인기술평가 테스트 항목

- 핸드 바운드 : 라켓을 쥐지 않은 상태에서 30초 동안 한 손이나 두 손으로 볼을 테이블에 바운드 한다. 볼을 잡거나 세게 칠 수 있으며, 볼이 선수의 손에 한번 접촉 할 때마다 1점을 부여한다. 볼을 놓치면 새로운 볼로 계속한다.
예) 30초 동안 손으로 테이블에 바운드 된 개수가 38번이라면 38점이 된다.
- 라켓 바운드 : 30초 동안 볼을 라켓으로 쳐 올리며, 한 번 성공적으로 쳐 올릴 때 마다 1점을 얻는다. 공을 놓치면 새로운 볼로 계속 한다.
예) 30초 동안 라켓으로 공을 20개 쳐 올렸다면 점수는 20점이 된다.
- 포핸드 스트로크 : 선수는 반대편 사이드에서 볼을 투입하는 사람과 마주선다. 5개의 볼을 선수의 포핸드사이드 쪽으로 토스한다. 네트 너머로 성공적인 리턴



을 하면 1점을 얻는다. 서비스 박스의 어느 쪽에 떨어져도 성공적인 리턴으로 인정한다.

예) 모두 다 성공한다면 5점이 된다.

4) 백핸드 스트로크 : 볼을 백핸드 방향으로 투입하는 것을 제외하면 평가 방법은 포핸드 스트로크와 동일하다.

예) 모두 다 성공한다면 5점이 된다.

5) 서브 : 선수는 오른쪽 사이드와 왼쪽 사이드에서 각각 5개의 볼을 서브한다. 서비스 박스에 정확하게 떨어지면 1점을 얻는다.

예) 오른쪽 사이드에서 4개 성공 왼쪽 사이드에서 3개 성공한다면 7점이 된다.

5. 보 체

가. 세부종목

구 분	성 별	비 고
세부종목	단식, 복식	1인 2개의 세부 종목 출전 가능

나. 참가자격

- 제14회 스페셜올림픽코리아 전국하계대회 참가요강에 의하여 참가신청을 필 한 자.
- 발달장애인 특수학교에 재학 중이거나, 장애인등록을 한 자.
 - * 장애인등록증에 정신지체, 지적장애, 자폐성장애, 정서장애, 다운신드롬으로 등록.
 - * 중복장애로 등록 한 자는 반드시 상기 장애가 표기 되어야 한다.
 - * 특수학교에 재학 중인 자는 재학증명서 제출.

다. 참가신청조건

- 1인당 2개의 세부종목에 참가할 수 있다.
- 조 편성을 위한 개인기술평가 테스트 항목은 반드시 제출하여야 하며, 사전 기록 미제출 시 참가를 불허할 수 있다.

라. 개인기술평가 테스트

- 8개의 공을 가지고 총 3세트의 테스트를 한다.
- 15미터 거리에 표적구를 두고, 8개의 공을 표적구를 향해 던진다.
- 다 던지고 난 뒤, 표적구에서 가장 가까운 3개의 공과의 거리를 측정한다.
- 이 거리들을 합산한 것이, 1세트의 점수가 된다.
- 이와 같은 방식으로 모두 3세트를 치러 총점을 기록한다.

6. 배드민턴

가. 세부종목

구 분	성 별	비 고
세부종목	단식, 복식, 혼합복식	1인 2개의 세부 종목 출전 가능

나. 참가자격

- 1) 제14회 스페셜올림픽코리아 전국하계대회 참가요강에 의하여 참가신청을 필 한 자.
- 2) 발달장애인 특수학교에 재학 중이거나, 장애인등록을 한 자.
 - * 장애인등록증에 정신지체, 지적장애, 자폐성장애, 정서장애, 다운신드롬으로 등록.
 - * 중복장애로 등록 한 자는 반드시 상기 장애가 표기 되어야 한다.
 - * 특수학교에 재학 중인 자는 재학증명서 제출.

다. 참가신청조건

- 1) 1인당 2개의 세부종목에 참가할 수 있다.
- 2) 조 편성을 위한 개인기술평가 테스트 항목은 반드시 제출하여야 하며, 사전 기록 미제출 시 참가를 불허할 수 있다.

라. 개인기술평가 테스트 항목

- 1) 핸드 피딩
 - 가) 피더(통상적으로 코치)는 손에 여러 개의 셔틀을 쥐고 다트를 던지듯이 선수에게 던져준다.
 - 나) 선수는 라켓으로 셔틀콕을 치고 성공할 때마다 1점이 주어진다.
 - 다) 셔틀콕을 10개 피딩 하여 주고 성공한 점수를 기재한다.
- 2) 라켓 피딩 (오버헤드 스트로크)
 - 가) 피더(코치)는 한번에 4~5개의 셔틀콕을 들고 언더핸드 스트로크를 하는 선수 위로 높게 쳐올린다.
 - 나) 선수가 셔틀콕을 치면 1점이 주어진다.

- 다) 선수가 셔틀콧을 치거나 놓치면 즉시 다음 셔틀콧을 던지고 카운트를 계속한다.
- 라) 2분간 측정하여 성공한 점수를 기재한다.

3) "Ups"경기

- 가) 선수는 한 개의 셔틀콧을 반복해서 공중으로 쳐올린다.
- 나) 30초의 시간 안에서, 한번 칠 때마다 1점이 주어진다.
- 다) 셔틀콧이 바닥에 떨어지면 다른 셔틀콧이 주어지고 카운트를 계속한다.

4) 포핸드 스트로크

- 가) 선수는 네트에서 2피트 거리에 서고 네트 반대편에는 피더(코치)가 선다.
- 나) 언더핸드 서비스를 하는 피더는 선수의 포핸드 쪽으로 셔틀콧을 쳐서 보낸다.
- 다) 선수는 5회의 시도를 하게 되고 포핸드 스트로크를 성공할 때마다 1점을 얻는다.

5) 백핸드 스트로크

- 가) 피더(코치)가 셔틀콧을 선수의 백핸드 쪽으로 쳐서 보낼 때를 제외하고 서비스와 득점은 포핸드 스트로크와 똑같이 진행된다.

6) Serve

- 가) 선수는 서비스 코트의 한 쪽에서 5회의 서비스 시도를 한다.
- 나) 언더핸드 서비스를 못하는 경우, 오버핸드 서비스를 할 수도 있다.
- 다) 셔틀콧이 서비스 박스 안에 정확하게 떨어질 때마다 1점이 주어진다.
- 라) 서비스 박스 밖에 떨어지면 0점이 주어진다.

7. 골프

가. 세부종목

구 분	내 용	비 고
Level I	Individual Skills Contest (개인기술경기)	남, 여
Level IV	Individual Stroke Play Competition (9Hole)	남, 여

※ 경기방식은 홈페이지 자료실에 있는 스페셜올림픽 골프규정 참조.

나. 참가자격

- 1) 제14회 스페셜올림픽코리아 전국하계대회 참가요강에 의하여 참가신청을 필 한 자.
- 2) 발달장애인 특수학교에 재학 중이거나, 장애인등록을 한 자.
 - * 장애인등록증에 정신지체, 지적장애, 자폐성장애, 정서장애, 다운신드롬으로 등록.
 - * 중복장애로 등록 한 자는 반드시 상기 장애가 표기 되어야 한다.
 - * 특수학교에 재학 중인 자는 재학증명서 제출.

다. 참가신청조건

- 1) 1인 1종목 참가를 한다.
- 2) 경기 용구는 개인이 준비 하며, 주최 측에서는 제공하지 않는다.
 - * 골프채, 골프공, Maker, Tees, 등 경기에 필요한 용구 일체
- 3) Level IV에 참가하는 선수는 반드시 9Hole 기록을 제출해야 한다.
- 4) Level I에 신청한 선수 중 디비저닝 경기 후 Level IV로 조정 될 수도 있다.

8. 수 영

가. 세부종목

구 분		세부종목	비 고
개인경기	자유형	100m, 200m	1인 2개 종목 단, 릴레이 참 가 시 1인 3개 종목 가능
	평 영	50m, 100m	
	배 영	50m, 100m	
	접 영	100m, 200m	
	혼 영	200m	
릴레이		4 X 50m 혼계영	

나. 참가자격

- 제14회 스페셜올림픽코리아 전국하계대회 참가요강에 의하여 참가신청을 필 한 자.
- 발달장애인 특수학교에 재학 중이거나, 장애인등록을 한 자.
 - * 장애인등록증에 정신지체, 지적장애, 자폐성장애, 정서장애, 다운신드롬으로 등록.
 - * 중복장애로 등록 한 자는 반드시 상기 장애가 표기 되어야 한다.
 - * 특수학교에 재학 중인 자는 재학증명서 제출.

다. 참가신청조건

- 1인 2개 세부종목에 참가하는 것을 원칙으로 하되, 릴레이 참가 시 1인 3개 세부종목에 참가 가능하다.
- 조 편성을 위한 사전 기록을 반드시 제출하여야 하며, 사전 기록 미제출 시 참가를 불허할 수 있다.

9. 역 도

가. 세부종목

구 분		세부종목	비 고
개인경기	콤비네이션 (스쿼트, 데드리프트)	남자 9체급별, 여자 8체급별	체급별 경기 (규정집 참고)

나. 참가자격

- 제14회 스페셜올림픽코리아 전국하계대회 참가요강에 의하여 참가신청을 필 한 자.
- 발달장애인 특수학교에 재학 중이거나, 장애인등록을 한 자.
 - * 장애인등록증에 정신지체, 지적장애, 자폐성장애, 정서장애, 다운신드롬으로 등록.
 - * 중복장애로 등록 한 자는 반드시 상기 장애가 표기 되어야 한다.
 - * 특수학교에 재학 중인 자는 재학증명서 제출.

다. 참가신청조건

- 1인 1개 종목과 1인 2개 종목을 나뉘어 참가하는 것을 원칙으로 하되, 1인 2개 종목의 경우엔 콤비네이션(합계) 종목을 자동으로 적용한다.

라. 참고사항

- 선수들의 체량량은 특정 체급의 경기 시작 최소 2시간 전에 실시한다.
- 체급 내의 모든 선수들은 체량량에 참가해야하며 해당 범주에 지명된 3명의 심판이 참석한 가운데 실시된다.
- 등급분류를 위하여 반드시 사전기록을 제출하여야 하며, 사전 기록 미제출 시 참가를 불허할 수 있다.

10. 배 구

가. 세부종목

구 분	성 별	비 고
6인제	남, 여	혼합 구성일 경우 남자부로 편성 최소 3팀 이상일 경우 성별 분리 편성이 됨

나. 참가자격

- 제14회 스페셜올림픽코리아 전국하계대회 참가요강에 의하여 참가신청을 펼 한 자.
- 발달장애인 특수학교에 재학 중이거나, 장애인등록을 한 자.
 - * 장애인등록증에 정신지체, 지적장애, 자폐성장애, 정서장애, 다운신드롬으로 등록.
 - * 중복장애로 등록 한 자는 반드시 상기 장애가 표기 되어야 한다.
 - * 특수학교에 재학 중인 자는 재학증명서 제출.

다. 참가신청조건

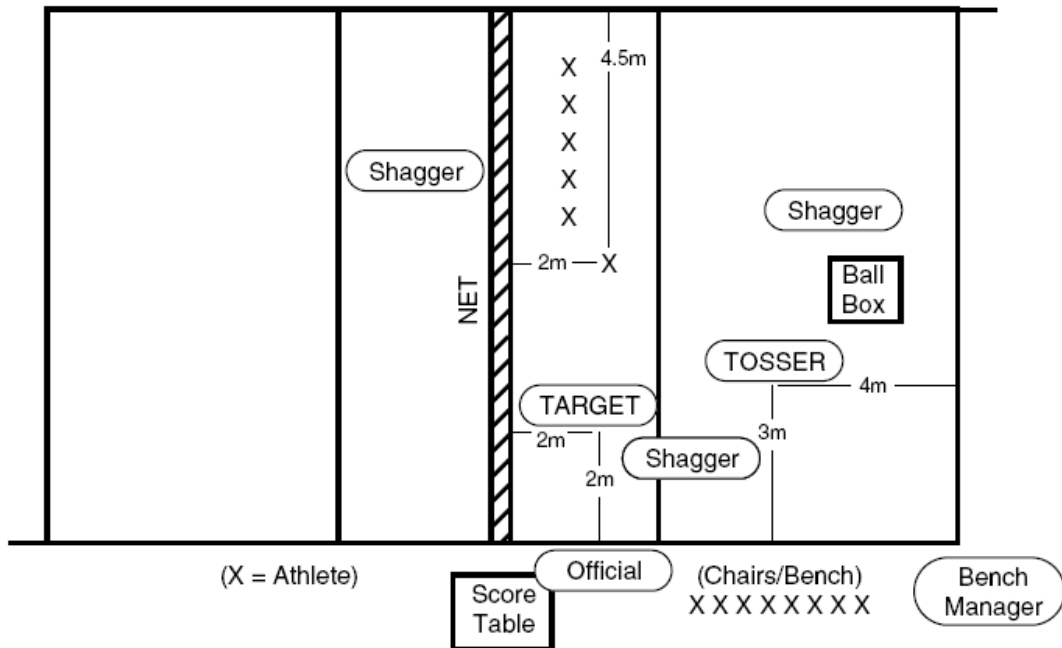
- 조 편성을 위한 개인기술평가 테스트 항목은 반드시 제출하여야 하며, 사전 기록 미제출 시 참가를 불허할 수 있다.
- 등급 조정 경기 후 조 편성이 변동 될 수 있다.
- 남·여 성별 구분 경기를 할 수 있으나, 참가 팀이 3팀 미만일 경우는 성별 통합 경기로 대체 할 수 있다.
- 각 팀은 최소 6명 ~ 최대 8명으로 구성 한다.

라. 팀 기술 평가 테스트 항목 (VSAT)

1) Forearm Pass

가) 경기장 및 준비물

규정의 코트 18m X 9m, 배구공 10개, 네트(여자: 2.24m, 남자: 2.43m), 안테나, 볼박스, 측정자, 바닥테이프



나) 측정방법

선수는 백 오른쪽 엔드라인으로부터 1m, 사이드라인으로부터 3m 지점에서 5회, 백 왼쪽에서 5회 리시브를 실시하게 된다. 양쪽 사이드라인으로부터 4.5m, 어택 라인지점에서 오버핸드볼을 이용하여 토서가 보내준 볼을 리시브한다. 선수는 목표물을 향해 패스한다. 볼은 사이드라인으로부터 2m 네트로부터 2m 지점에서 서 있는 사람의 머리위로 공을 잡을 수 있는 지점으로 보내준다. 또한 1점에서 5점까지의 점수 영역(목표물)에서 네트보다 높게, 아취형태의 높이로 패스해야한다.

다) 득 점

센터라인을 넘어가거나, 네트 아래로 패스, 규칙에 어긋난 접촉은 0점으로 한다. 10회 실시한 각점수를 합한 점수가 최종 점수이다

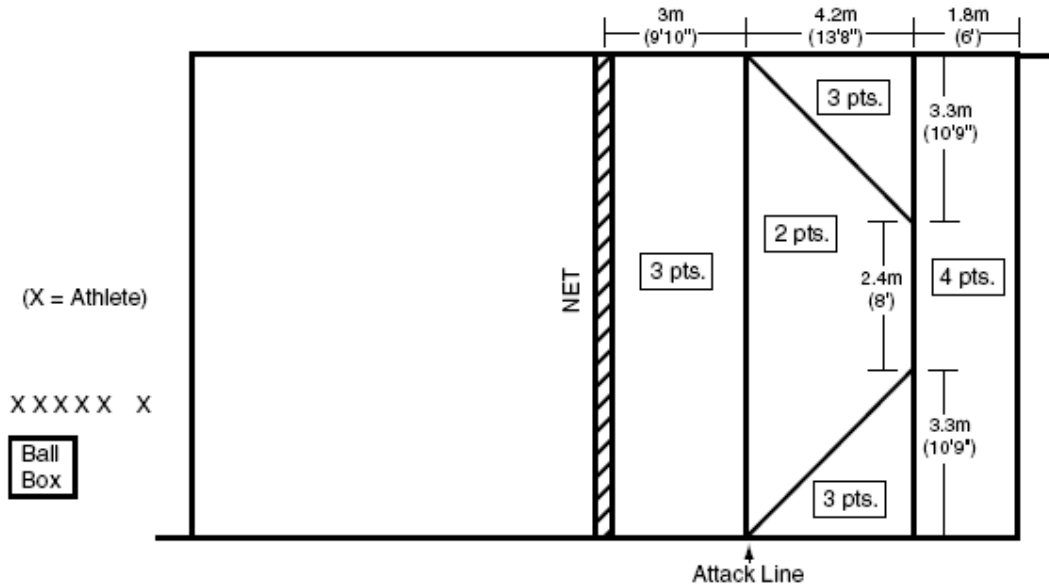
2) Serve

가) 경기장 및 준비물

규정의 코트 18m X 9m, 배구공 10개, 네트(여자: 2.24m, 남자: 2.43m), 안테나, 볼박스, 측정자, 바닥테이프

나) 측정 방법

- ① 서브영역에서 10회 서브를 시도한다
- ② 오버핸드, 언더핸드로 서브한다
- ③ 2점에서 4점의 목표지점인 코트 아웃라인에 테이프나 체크라인으로 마크한다.



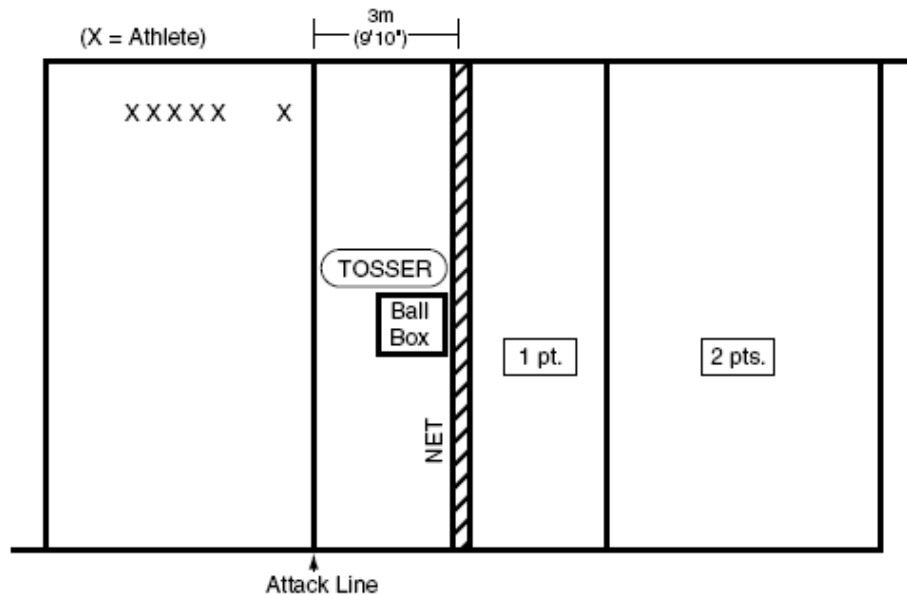
다) 득 점

- ① 볼이 떨어지는 점수영역에 따라 점수 매긴다
- ② 볼이 코트 으로 나가거나 안테나나 네트를 건드리면 0점으로 한다
- ③ 선수의 최종 점수는 각 10회실시 한 각 점수를 모두 합산한 점수가 된다.

3) Spike

가) 경기장 및 준비물

규정의 코트 18m X 9m, 배구공 10개, 네트(여자: 2.24m, 남자: 2.43m), 안테나, 볼박스, 측정자, 바닥테이프



나) 측정방법

토서는 네트위로 2m, 선수앞에서 볼을 올려줄 것이다. 선수는 네트로부터 3.05-4.57m 지점에 선다. 상대코트로 스파이크 한다. 10회 시도한다.

다) 득 점

상대 백코트에 스파이크하게 되면 2점, 어택라인 안에 스파이크하게 되면 1점이 된다. 라인 끝이나 스피드가 약할때는 0점으로 한다. 최종 점수는 10회 시도하여 얻은 각 점수를 합한다.

4) Bump-Set

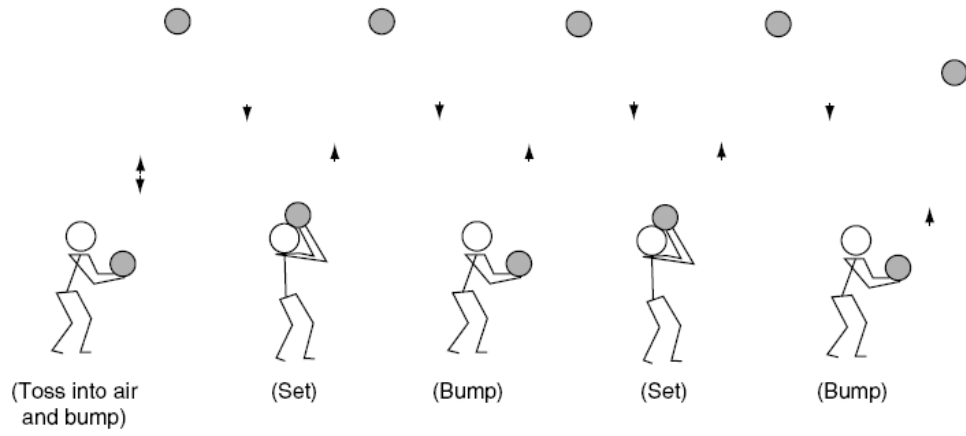
가) 경기장 및 준비물 : 반 배구코트, 배구공 3개, 2.24m높이의 네트

나) 측정방법

멈추지 않고 forearm pass(언더)와 셋을 번갈아 가며 실시한다. 코트 안에서 실시하여야한다. 처음에는 셋-범프-셋-범프 순으로 볼 밑에서 실시한다.

다) 득 점

- ① 4번 시도할 수 있다.
- ② 최고점수는 50점(25 범프, 25 셋)이다.
- ③ 볼의 높이는 네트위로 높게 올라가야 1점을 카운트할 수 있다.
- ④코트 밖으로 나가거나, 한 동작을 두 번 실시 할 경우는 멈춘다.



11. 롤러스케이팅

가. 세부종목

구 분	세부종목	비 고
개인경기	100m 남·여	1인 2개 종목 단, 릴레이 참 가 시 1인 3개 종목 가능
	300m 남·여	
	500m 남·여	
	1,000m 남·여	
릴레이	2×200m 릴레이	

나. 참가자격

- 제14회 스페셜올림픽코리아 전국하계대회 참가요강에 의하여 참가신청을 필 한 자.
- 발달장애인 특수학교에 재학 중이거나, 장애인등록을 한 자.
 - * 장애인등록증에 정신지체, 지적장애, 자폐성장애, 정서장애, 다운신드롬으로 등록.
 - * 중복장애로 등록 한 자는 반드시 상기 장애가 표기 되어야 한다.
 - * 특수학교에 재학 중인 자는 재학증명서 제출.

다. 참가신청조건

- 1인 2개 세부종목에 참가하는 것을 원칙으로 하되, 릴레이 참가 시 1인 3개 세
부종목에 참가 가능하다.
- 조 편성을 위한 사전 기록을 반드시 제출하여야 하며, 사전 기록 미제출 시 참
가를 불허할 수 있다.

12. 태권도(시범경기)

가. 세부종목

구 분	세부종목		비 고
개인경기 (공인 품세) 남, 여 분류	8세 ~ 11세 12세 ~ 15세 16세 ~ 21세	태극 1장 ~ 태극4장 중 2종목 추천	* 참가인원에 따라 연령별, 성별 통합을 할 수 있음.
	22세 ~ 28세 29세 ~ 이상	태극 5장 ~ 태극8장 중 2종목 추천	

나. 참가자격

- 1) 제14회 스페셜올림픽코리아 전국하계대회 참가요강에 의하여 참가신청을 필 한 자.
- 2) 발달장애인 특수학교에 재학 중이거나, 장애인등록을 한 자.
 - * 장애인등록증에 정신지체, 지적장애, 자폐성장애, 정서장애, 다운신드롬으로 등록.
 - * 중복장애로 등록 한 자는 반드시 상기 장애가 표기 되어야 한다.
 - * 특수학교에 재학 중인 자는 재학증명서 제출.

다. 참가신청조건

- 1) 경기복은 공인 도복 및 세계연맹 품세 도복으로 한다.
- 2) 15세 이하의 선수는 품도복 및 품띠를 착용하며, 16세 이상의 선수는 단도복 및 단띠를 착용한다.
- 3) 본 대회의 규정은 제14회 스페셜올림픽 코리아 전국하계대회 태권도 규정을 준한다.

라. 기 타

- 1) 참가 감독은 감독자 회의에 반드시 참가 하여야하며, 불참할 경우 이에 따른 어떠한 항의도 할 수 없다.
- 2) 조편성을 위한 디비전 규정은 추후 통보 한다.
- 3) 경기에 관한 이의신청을 서류로 하여야 하며, SOK 직원을 포함한 스페셜올림픽 코리아 태권도 분과위원회 기술전문위원회에서 심의한다.